

Krise Kinderlosigkeit: Neue Chance für Männer!
Österreichische Innovation verbessert Spermienqualität!



Dr. Martin IMHOF

Klinische Abteilung für Endokrinologie und Sterilitätsbehandlung
Universitätsklinik für Frauenheilkunde Wien

Pilotstudie „PROfertil“

Haben Mikronährstoffe einen Einfluss auf SpermioGrammparameter?

M. I m h o f und C. M a t t h a i

**Medizinische Universität Wien –
Universitätsklinik für Frauenheilkunde**

**Abt. f. Endokrinologie und
Fertilitätsbehandlung**

Orthomolekulare Medizin

Gezielte Nährstofftherapie

"Orthomolekulare Medizin ist die Erhaltung einer guten Gesundheit und die Behandlung von Krankheiten durch Veränderung der Konzentration von Substanzen im menschlichen Körper, die normalerweise im Körper vorhanden und für die Gesundheit erforderlich sind."

Linus Pauling zweifacher Nobelpreisträger und Begründer der Orthomolekularmedizin.

Mikronährstoffe zur Verbesserung der Spermaqualität

- **L-Carnitin**
 - Energiesubstrat der Spermatozoen
 - Signifikante Verbesserung der Spermienmotilität und der Spermienanzahl
 - 3g L-Karnitin über 3 Monate
- Goa et al, Drugs 1987.
 - Lenzi et al, Urol Nefrol Androl 1992.
 - Menchini-Fabris et al, Fertil Steril 1984.
 - Costa et al, Andrologia 1994.
 - Vitali et al, Drugs Exp Clin Res 1995.
 - Moncada et al, Acta Eur Fertil 1992.

Mikronährstoffe zur Verbesserung der Spermaqualität

- **L-Arginin**
- Signifikante Verbesserung der Spermienanzahl und -motilität
- 4g L-Arginin über 3 Monate

- Schachter et al, J Urol 1973.
- Scibona et al, Minerva Urol Nefrol 1994.

Mikronährstoffe zur Verbesserung der Spermaqualität

- **Zink**
 - Verbesserung der Spermiendichte und Erhöhung des für die Spermatogenese wichtigen Testosteronspiegels.
 - Zunahme der Anzahl an progressiv beweglichen Samenzellen.
 - 24mg elementares Zink über 45-50 Tage
-
- Netter et al, Arch Androl 1981.
 - Tikkiwal et al, Indian J Physiol Pharmacol 1987.

Mikronährstoffe zur Verbesserung der Spermaqualität

- **Vitamin E**
- Verbesserung der Spermienmotilität und der Penetrationsfähigkeit der Samenzelle in die Eizelle (in vitro) durch die Gabe von 600mg Vitamin E pro Tag
 - Suleiman et al, J Androl 1996.
 - Kessopoulou et al, Fertil Steril 1995.
 - Vezina et al, Biol Trace Elem Res 1996.

Mikronährstoffe zur Verbesserung der Spermaqualität

- **Glutathion**
- Positiver Effekt auf die Spermienmotilität
- Plazebo-kontrollierte, doppel-blind, cross over Studie an 20 Männern

- Lenzi et al, Arch Androl 1992.
- Lenzi et al, Hum Reprod 1994.
- Irvine, Rev Reprod 1996.
- Lenzi et al, Hum Reprod 1993.

Mikronährstoffe zur Verbesserung der Spermaqualität

- **Selen**
- Signifikante Verbesserung der Spermienmotilität
- 200µg über 12 Wochen

- Scott et al, Br J Urol 1998

Mikronährstoffe zur Verbesserung der Spermaqualität

- **Coenzym Q-10**
- Signifikante Verbesserung der Fertilisationsrate, Zunahme der Spermienanzahl und Verbesserung der Motilität
- 60/10mg Coenzym Q10

- Lewin und Lavon, Mol Aspects Med 1997.
- Tanimura, Bull Osaka Med Sch 1967.

Mikronährstoffe zur Verbesserung der Spermaqualität

- **Folsäure**
- Zunahme der Spermienanzahl in einem doppel-blinden Plazebo-kontrollierten Interventional-Trial durch die Kombination von 5mg Folsäure und Zink

- Wai Yee Wong et al, Fertil Steril 2002.

Mikronährstoffe zur Verbesserung der Spermaqualität

- **Mikronährstoffkombination (P r o f e r t i l)**

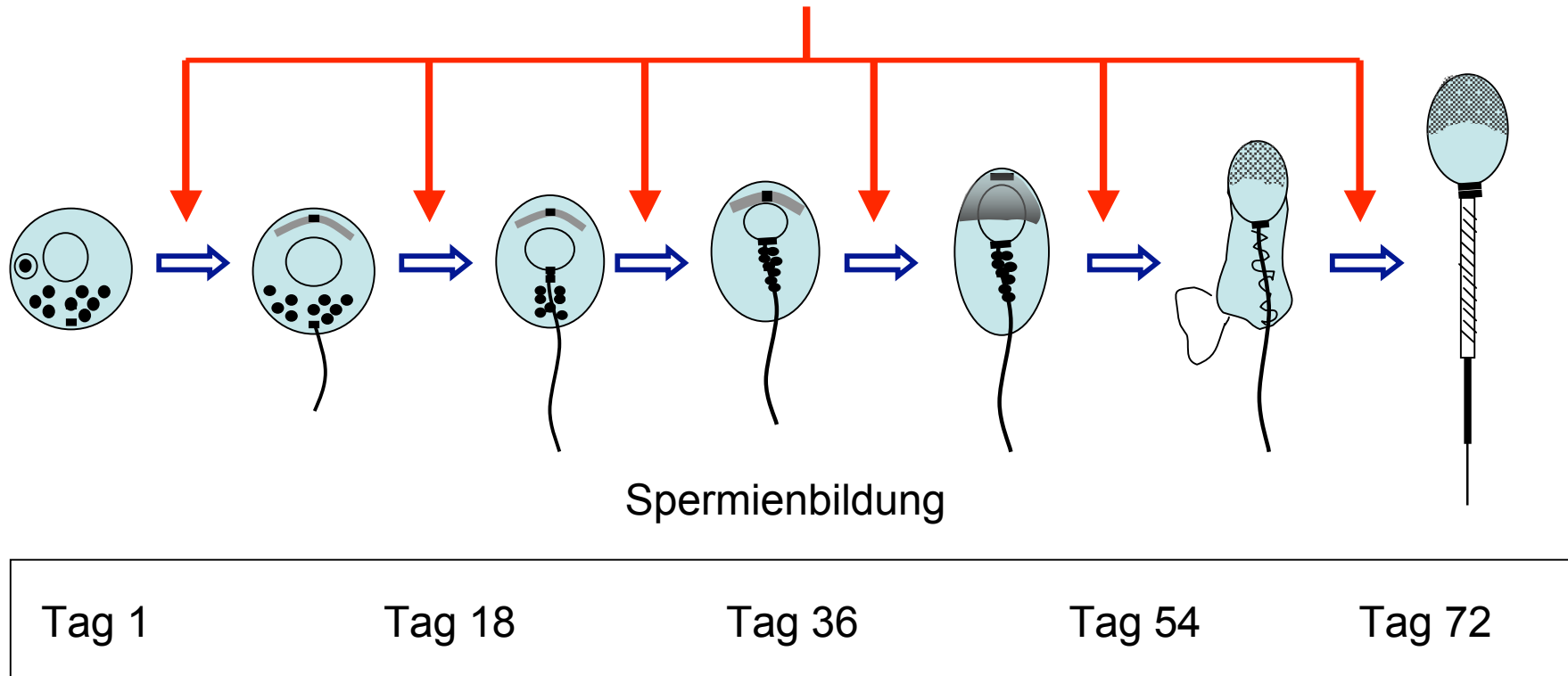
Tagesdosis 2x1 Kapsel für 3 Monate

-

-

Morphologische Wirkung

L-Carnitin, Arginin 250mg, Vitamin,
Folsäure, Zink, Selen, Glutathion,
Coenzym Q10 (Profertil)



Mikronährstoffe zur Verbesserung der Spermaqualität

- **Ausgangssituation**
- 30 Männer, Ø 36,8 Jahre (23-57)

- **Einschlusskriterien**
- Kinderwunsch seit Ø 2,9 Jahren
- Mind. 2 path. Spermioogramme vor Einschluß

- **Ausschlusskriterien**
- Varikose, Infektion, Aspermie, hormonelle Störung

Mikronährstoffe zur Verbesserung der Spermaqualität

Patienten

Asthenozoospermie	12
Teratozoospermie	3
Oligozoospermie	2
Mischformen	13

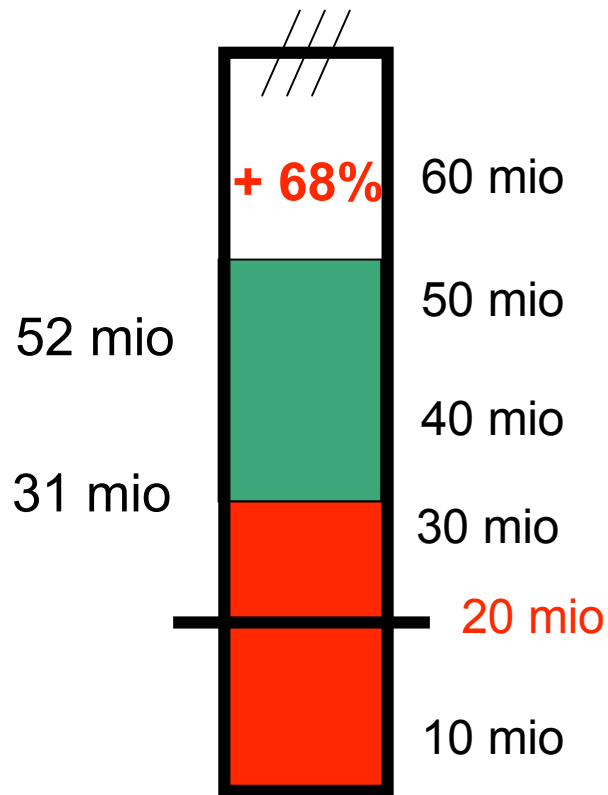
Ergebnisse

MITTELWERTE

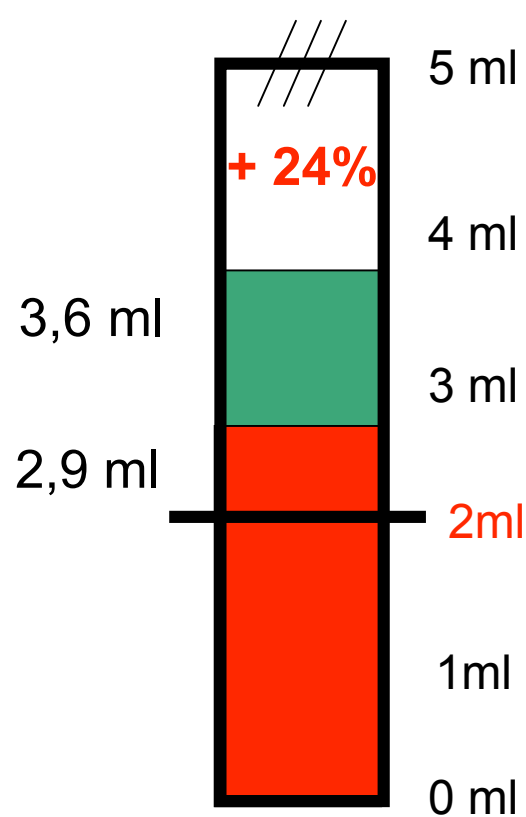
	vor Therapie	nach 3 Monaten Therapie
Ejakulatvolumen / ml	2,95	3,57
Spermiendichte Mio / ml	31,19	52,46
Progressive Motilität	8,60%	18,17%
Gesamtmotilität	33,85%	48,13%
normale Morphologie	33,21%	39,79%

Verbesserung im Vergleich zum WHO Normalwerten

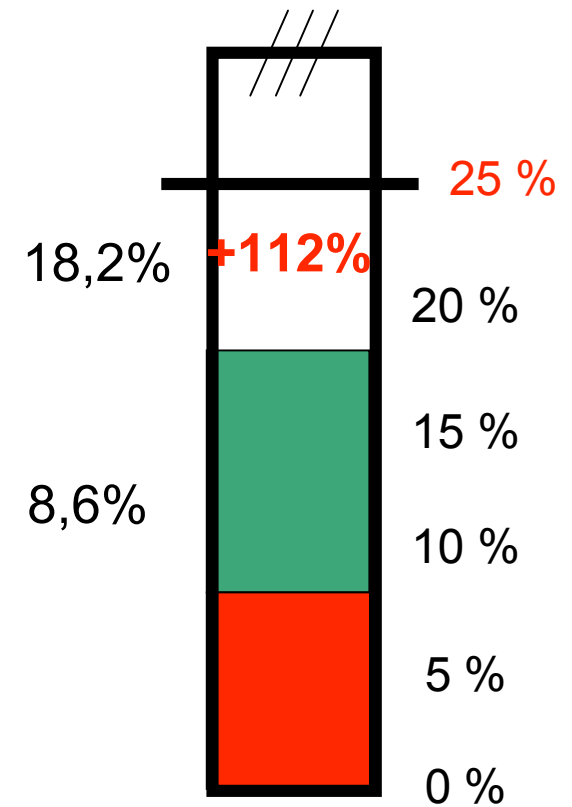
Dichte in Mio/ml



Ejakulat in ml



Prog. Motilität

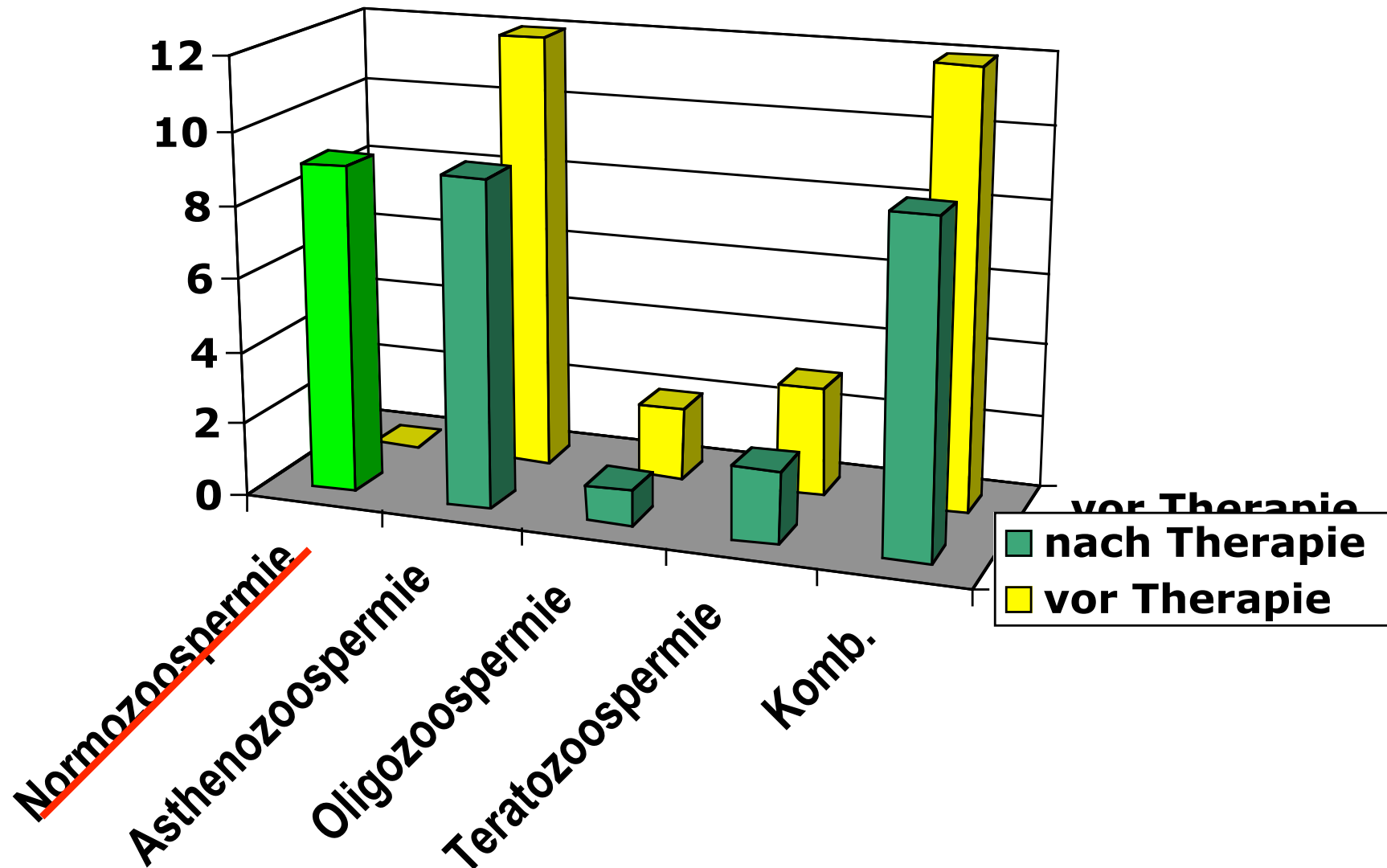


Mikronährstoffe zur Verbesserung der Spermaqualität

- **Ergebnis des Spermogramms (3 Mon.)**
- 30 Männer
- 9 Normozoospermie (30%)
- 9 Asthenozoospermie (30%)
- 2 Teratozoospermie (6,66%)
- 1 Oligozoospermie (3,33%)
- 9 Mischformen (30%)

- 4 Schwangerschaften in der Studiengruppe

Mikronährstoffe zur Verbesserung der Spermaqualität



Conclusio

- Die Kombination von Mikronährstoffen (PROfertil®) verbessert das Spermogramm in allen Messparametern
- Verbesserung bis Normozoospermie möglich
- Keine bekannten Nebenwirkungen
- Studie mit größerer Fallzahl notwendig