

## Stúpa neplodnosť mužov



O príčinách neplodnosti a spôsoboch jej liečby hovorí docent Jozef Války z centra asistovanej reprodukcie Iscare.

### **Dá sa povedať, že znížená pôrodnosť je spôsobená aj životným štýlom a tým, že ženy rodia staršie?**

Určite sú tu aj civilizačné faktory. Kedysi ženy rodili od 18 rokov a rodili stále. Keď porodila prvýkrát v staršom veku, často sa vyskytne ochorenie, pri ktorom sa sietnica maternice dostane počas menštruácie do dutiny brušnej a jej bunky sa tam usídlia. Vytvára sa tak nepriaznivé prostredie na oplodnenie vajíčka.

Stúpa však predovšetkým mužská neplodnosť. Muži majú málo spermií, respektíve žiadne. Predtým sme sa s toľkými neplodnými mužmi nestretávali. Je to okrem iného vplyv životného prostredia a stravovania.

Muži majú málo spermií, respektíve žiadne. Predtým sme sa s toľkými neplodnými mužmi nestretávali. Je to okrem iného vplyv životného prostredia a stravovania.

Priamu súvislosť stresu pacienta s neplodnosťou však zatiaľ nikto nedokázal. Našli sme určitú súvislosť medzi dĺžkou života, spôsobom stravovania a neplodnosťou v určitých regiónoch Slovenska, napríklad v okrese Levice, kde majú nekvalitnú stravu a nekvalitný alkohol.

Veľké problémy s plodnosťou majú v niektorých slovenských dolinách, ktoré sú presýtené splodinami spaľovania. Napríklad v Skalici, na Kysuciach a na Orave. Veľké mestá sú na tom, paradoxne, oveľa lepšie.

Veľké problémy s plodnosťou majú v niektorých slovenských dolinách, ktoré sú presýtené splodinami spaľovania. Napríklad v Skalici, na Kysuciach a na Orave. Veľké mestá sú na tom, paradoxne, oveľa lepšie.

### **Ako by ste opísali typický pár, ktorý hľadá pomoc vo vašom centre?**

Obaja majú v priemere 32 až 33 rokov. A taký je aj priemerný vek žien, ktoré u nás otehotnejú. Z páru má väčšinou žena menší problém a muž väčší. Spolu to dáva jeden veľký problém. Nemôžu mať spolu deti.

U žien je to väčšinou hormonálna porucha spojená s nadvýživou a je ťažké povedať, či je táto porucha príčinou obezity alebo naopak. Obezita žien znižuje našu úspešnosť. Hovoríme tomu faktor x, ktorý je spojený s poruchou metabolizmu cukru, zvýšenou váhou a zvýšenou produkciou mužského hormónu. Žene sa potom vo vaječníkoch tvorí veľa vajíčok. Polycystické ovária sú u žien neobyčajne časté.

### **Kedy by sa mal pár, ktorý má problém spodiť dieťa, obrátiť na niektoré centrum asistovanej reprodukcie?**

Po jednom roku pravidelného manželského spolužitia. Ak po pol roku liečba nezaberie, mali by hľadať pomoc vo vyšších centrách. Pacientov k nám však posielajú lekári príliš neskoro. Poistovne stále rozprávajú o tom, že ide o drahý výkon. Myslím, že sme porodili toľko zdravých detí, aby sme mohli dokázať, že ich ekonomickou výkonnosťou sa to spoločnosti niekoľkonásobne vráti.

Poistovne stále rozprávajú o tom, že ide o drahý výkon. Myslím, že sme porodili toľko zdravých detí, aby sme mohli dokázať, že ich ekonomickou výkonnosťou sa to spoločnosti niekoľkonásobne vráti.

Poistovne by sa mali začať starať o túto tému, ale odmietajú s nami komunikovať. Keď sa nebudú rodiť nedonosené a postihnuté deti, spoločnosť ušetrí. My vieme zabezpečiť, aby sa rodili zdravé deti.

### **Znamená to, že viete ovplyvniť, aby starší pár porodil zdravé dieťa?**

My sa nesnažíme o to, aby žena za každú cenu otehotnela. Keď si pacientka v Amerike zákrok zaplatí, lekár jej musí zabezpečiť, že otehotnie. Aj za cenu toho, že prenesie päť embryí, čo zvyšuje šance na úspešnosť, ale stúpa tým riziko viacplodových tehotenstiev. Naším cieľom je porodiť jedno zdravé dieťa.

### **Ako je to u nás s darovaním vajíčok a spermii?**

Detí počatých z darovaných vajíčok či spermii je pomerne málo, približne 10 percent. Častejšia je predimplantačná adópcia, darovanie zmrazeného embrya. Najúčinnjšie je zmrazovanie spermii, ale robíme to veľmi málo. Hoci by to mohli využívať napríklad ženy alebo muži, ktorí musia podstúpiť onkologickú liečbu.

Nabádame onkológov, aby k nám posielali svojich pacientov. Je lepšie, ak v budúcnosti budú mať aspoň dvadsaťpercentnú šancu mať vlastné dieťa, ako nemať šancu žiadnu. Je predsa nemorálne vziať osemnásťročnému mladému človeku, ktorému vyoperujú pohlavné orgány, šancu, aby mal niekedy deti.

Nabádame onkológov, aby k nám posielali svojich pacientov. Je lepšie, ak v budúcnosti budú mať aspoň dvadsaťpercentnú šancu mať vlastné dieťa, ako nemať šancu žiadnu. Je predsa nemorálne vziať osemnásťročnému mladému človeku, ktorému vyoperujú pohlavné orgány, šancu, aby mal niekedy deti. Zmrazovanie pohlavných buniek by malo byť súčasťou onkologickej liečby a mala by to hrať poistovňa.

[http://www.izurnal.sk/index.php?option=com\\_content&task=view&id=1315&Itemid=89](http://www.izurnal.sk/index.php?option=com_content&task=view&id=1315&Itemid=89)