



## VÁŠ SVET: Spermie potrebujú zrýchliť

**MYSLÍTE si, že predovšetkým žena je na vine, ak sa jej nedarí otehotniť? Chyba. Vo vyše 60 percentách sú problémom muži a ich lenivé spermie. Pomôcť vraj môže nový výživový doplnok.**

Zdá sa, že mužským spermiám škodí všetko možné. Ich kvalitu znižuje rýchly spôsob života a s ním spojený stres. Počatiu potomka nežičí ani neustále odkladanie tejto radostnej udalosti na neskôr, s pribúdajúcim vekom sa totiž u mužov znižuje aj hladina testosterónu.

Navyše, starším chlapom ubúdajú nielen vlasy, ale aj sila a chuť na sex. Naopak, pribúdajú im kilá, problémy s erekciou a poruchy plodnosti. Až sa napokon ocitnú v ambulancii urológa, kde sa sťažujú, že nemôžu splodiť pot omka. „**Väčšinou však nejde o neplodnosť, ale len o zníženú plodnosť,**“ vysvetlil urológ z fakultnej nemocnice v hlavnom meste Jozef Dubravický.

### **Pomôže vitamín?**

Vyriešiť tento problém vraj hravo dokáže **nový výživový doplnok, ktorý kúpite už aj v našich lekárňach.** Obsahuje kombináciu cenných látok a mikroživín, ako sú L-karnitín, vitamín E, zinok, koenzým Q10 či kyselina listová, ktoré zvýšia pohyblivosť spermií. Vyskúšate?

<http://www.plus1den.sk/2007/10/06/ine-temy/vas-svet-spermie-potrebuj-zrychlit.html>