

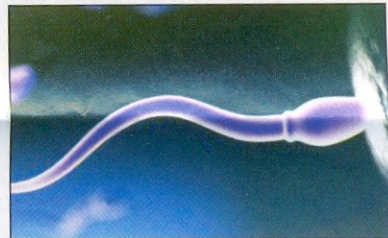
# Pri neplodnosti potrebujú pomoc aj spermie

Problémy s plodnosťou má takmer každý šiesty pár.

Situácia u žien sa nemení, u mužov sa spermioqram zhoršuje, uviedlo občianske združenie Bocian. Zároveň na tlačovej konferencii 26. septembra 2007 odborníci MUDr. Jozef Dúbravický z FNŠPB, pracovisko Kramáre, a MUDr. Martin Imhof z Rakúska poukázali na poruchy mužskej plodnosti a možnostiach podpornej liečby.

S vekom sa u mužov znižuje hladina testosterónu, libido, ubúdajú vlasy, svalová hmota a celková sila. Naopak zvyšuje sa hmotnosť, objavuje sa erektilná dysfunkcia, poruchy plodnosti, depresie a zvýšený cholesterol. Z hľadiska kvality spermií je objem znížený o 3 až 30 % vo vekovej kategórii od 30 do 50 rokov, ich koncentrácia zostáva bez zmeny, ale znižuje sa ich motilita o 3 až 37 %, morfológia je znížená o 4 až 22 %.. Prieskumy ukazujú na skutočnosť, že vek rodičov pod 35 rokov nemá vplyv na vznik Downovho syndrómu, nad 35 ro-

kov je riziko 50 %. „Počas riešeni problematiky z celkového spektra urológie som prichádzal do kontaktu s pacientmi, u ktorých bol zistený problematický spermioqram, a tým aj následné problémy s počatím vytúženého potomka. Riešeniu problému som sa začal venovať podrobnejšie, pretože zlá kvalita hodnôt spermioqramu má narastajúcu tendenciu. Snažíme sa o hľadanie možností, ako odstrániť príčinu problému a nasadiť liečbu, ktorá nepriaznivé hodnoty zlepši,“ povedal MUDr. J. Dúbravický, ktorý pracuje na Urologickej klinike na Kramároch. Hodnoty spermioqramu negatívne ovplyvňujú nasledujúce faktory: ● výrazný stres; ● drogy; ● zlá výživa; ● alkohol; ● nadmerné užívanie liekov; ● fajčenie; ● nadváha; ● ťažké kovy; ● nedostatok pohybu; ● škodliviny v životnom prostredí. Na slovenskom trhu je dostupný prípravok, ktorý obsahuje kombináciu účinných látok, ktoré napomáhajú zlepšenie kvality ejakulátu -



hustote spermií, progresívnej (postupnej) pohyblivosti, ale aj celkovej pohyblivosti a zlepšeniu morfológie spermií. „Užívanie kombinácie jednotlivých substancií je jednoznačne efektívnejšie ako podávanie izolovaných substancií. Pri svojej praxi sa stretávam s tým, že v súvislosti s neschopnosťou otehotniť nie je vždy problém u partnerky. Šokujúce bolo zistenie, že až dve tretiny partnerov v problematickom páre má dramaticky zlú kvalitu spermioqramu,“ zdôraznil Dr. Martin Imhof z oddelenia pre endokrinológiu a liečenie sterility Univerzitetnej nemocnice Viedeň.